



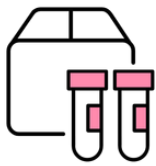
Liebe Patientin,

Falls Sie im Rahmen einer bioidentischen Hormontherapie Ihre Laborwerte ermitteln lassen, finden Sie hier finden Sie eine **übersichtliche Schritt-für-Schritt-Anleitung**:



1. Auftrag an das Labor

Ich gebe Ihre gebuchten Laborleistungen direkt an das zuständige Labor oder die zuständigen Labore weiter. Für Sie entsteht an dieser Stelle kein zusätzlicher Aufwand.



2. Sie erhalten ein Päckchen vom Labor

In den nächsten Tagen sendet Ihnen das Labor ein Päckchen zu.

Darin enthalten sind alle **Materialien und Anleitungen**, die für die Blutentnahme benötigt werden.

Machen Sie sich vor der Blutentnahme mit den Anleitungen zum Versand vertraut!

Mit diesem Material gehen Sie zu Ihrem Hausarzt und lassen dort die Blutentnahme durchführen.

WICHTIG!

Bitte vereinbaren Sie hierfür **vorab einen Termin** oder sprechen Sie es zumindest kurz in der Praxis ab. Die meisten Praxen benötigen eine vorherige Ankündigung, um die Blutentnahme einplanen zu können. Es ist möglich, dass Ihr Arzt Ihnen die Blutabnahme als Privatleistung in Rechnung (ca. 5 €) stellt.

Sicher freuen sich die Kollegen der Praxis, wenn Sie ihnen etwas in die Kaffeekasse legen!

Sollte Ihr Hausarzt der Blutabnahme nicht zustimmen, können Sie einen Termin in der **Blutabnahmestelle in einem Labor** in Ihrer Nähe vereinbaren oder Sie kennen jemanden, z.B. eine befreundete Pflegefachkraft, die Blut abnehmen kann.



3. Wichtige Hinweise für eine zuverlässige Blutabnahme

Bitte beachten Sie folgende Punkte, damit die Proben aussagekräftig sind:

- Die Blutentnahme sollte **morgens** stattfinden
- Kommen Sie **nüchtern** = möglichst 12 Stunden vorher nichts essen; morgens nur Wasser trinken, keinen Kaffee oder Tee. Kein Alkohol am Vorabend!
- Nehmen Sie am Morgen **keine Supplemente oder Medikamente** ein (danach wieder möglich)
- **Nicht rauchen** am Morgen der Blutentnahme
- **Möglichst kein Sport am Tag vor der Blutentnahme**, wenn das nicht umzusetzen ist, dann zumindest keine sportlichen Maximalleistungen erbringen
- Am Abend vor der Blutentnahme können die Abend- und Nachtmedikamente wieder normal eingenommen werden.



Bitte beachten Sie: Hier handelt es sich um allgemeine Informationen. Individuelle Anforderungen an die Blutentnahme zur Hormonbestimmung besprechen wir persönlich im ärztlichen Gespräch.



4. Angaben und Unterschriften auf dem Auftragsschein

Bitte füllen Sie auf dem Laborauftragsschein folgende Felder aus:

- 1) Abnahmedatum/-zeit
- 2) Ihre Telefonnummer oder E-Mail-Adresse, falls Rückfragen aus dem Labor kommen
- 3) Ihre Unterschrift

Krankenkasse bzw. Kostenträger
Name, Vorname des Versicherten: Auftrag
Test: Musterallee 101, D 12345 Berlin
geb. am: 01.01.01
Kostenträgerkennung: 00000000
Versicherten-Nr.: 00000000
Datum: 10.25

IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR
IMD Berlin MZ
Labor Berlin
Nicolaistraße 22, 12247 Berlin (Eggenitz)
Tel.: +49 30 77 00 1 332, Fax: +49 30 77 00 1 332
Laboranforderung für Privatpatienten

Vereinbarung über die Inanspruchnahme einer privatärztlichen Behandlung
Hiermit bestätige ich, die genannten Laborleistungen im sog. Fachlabor ist ich damit einverstanden, dass ggf. einzelne Analysen an ein Kooperationslabor weitergeleitet werden. Des Weiteren wird auf Grundlage der Gesundheitsversicherung für Ärzte (GKV) vom Fachlabor oder dem Kooperationslabor berechnet und ist von mir zu zahlen. Eine Erstattung durch meine Krankenkasse besteht nicht. Meinerseits ist meine jederzeit schriftliche DEMANDE zur Weitergabe und Speicherung meiner personenbezogenen Daten zum Zwecke der Auftragsabwicklung sowie der Abrechnung an die Ärzte bzw. ärztlichen Einrichtungen, die im Rahmen der weiteren Leistungsabwicklung eingebunden werden müssen. Die hierzu erforderlichen Daten werden unter Berücksichtigung der EU-Datenschutz-Grundverordnung und des Bundesdatenschutzgesetzes übermittelt.

Achtung: Unterschrift der Patientin
Rechnung an (Bitte ankreuzen): ☒ Patient ☐ Einsender ☐ abweichender Empfänger*
Die ermittelten Labor-Ergebnisse werden dem beratenden Arzt zugestellt.
☐ Befund mit Übermittlung an ☐ Telefon ☐ Fax Nr.

Diagnose/Merkmal
Befund/Merkmal
Angaben telemedizinischer Auftrag: Tel/Mail: 012345678 / Patient@email.com

Auftrag
Vitamin B1 bioakt. (E), Vitamin B2 bioakt., Vitamin B6 bioakt., Biotin bioakt. (Sz), Vit B3 bioakt. (Sz), Vit B5 bioakt. (Sz), Folsäure bioakt. (E), Vitamin B12 bioakt., Kurier Deutschland
Gefäße: 2x EDTA (2,6 ml), 1x Serum (7,5ml), 1x Serum zentrifugiert (7,5ml)
(Gesamtpreis 284,16 €)

Abnahmedatum: Datum, Abnahmezeit: 4/25, Quartal: 4/25, SSW, Geschlecht: M

Unterschrift Patient
Weitergabe von Daten zur Kontrolle gesammelt und getrennt
bei Kosten über den Namen des Erhebungsgegenstandes her entfallen

TELEMEDICIN
Nicolaistraße 22
12247 Berlin

Nach DIN EN ISO 15189 akkreditiertes medizinisches Labor, DAAD Deutsche Akkreditierungsstelle D-ML-13142-01-00

Beachten Sie bitte, dass dies ein Beispiel für einen Laborschein ist. Der eigentliche Laborschein kann anders aussehen.



Wenn Proben zu mehreren Laboren geschickt werden, dann muss für jedes Labor der entsprechende Laborschein ausgefüllt werden. Datum der Abnahme und Unterschrift nicht vergessen!

Vermischen Sie die Röhrchen verschiedener Labore auf keinen Fall!

Jedes Labor legt eigene Blutröhrchen bei die spezifisch zu der von Ihnen gebuchten Untersuchung passen. Stellen Sie sicher, dass Sie die Röhrchen von verschiedenen Laboren auf keinen Fall vertauschen. Ein Vertauschen der Röhrchen kann dazu führen, dass Ihre Laborwerte nicht bestimmt werden können.



5. Versand der Proben

Je nach Art der Untersuchungen gibt es zwei Möglichkeiten:

a) Versand per Kurier

Häufig können die Proben **nicht per Post** verschickt werden. In diesem Fall legt das Labor Ihrem Päckchen alle notwendigen Informationen zur **Kurierabholung** bei – inklusive Telefonnummern und Anleitung, wie die Abholung organisiert wird.



Bitte beachten Sie:

Den Kurier müssen Sie selbst beauftragen, damit die Abholung am selben Tag der Blutentnahme reibungslos erfolgen kann.

Sie können den Kurier flexibel dorthin bestellen, wo es für Sie am besten passt – z. B.

- zur Praxis Ihres Hausarztes (nach Absprache)
- zu Ihnen nach Hause oder
- an Ihren Arbeitsplatz



b) Versand per Post

Einige Proben können jedoch auch ganz einfach **per Post** zurückgeschickt werden. Das Labor legt in diesem Fall alle Materialien – inklusive frankiertem Rückumschlag – bei. Bitte versenden Sie die Proben **am Tag der Abnahme (!)** und **nicht vor Wochenenden oder Feiertagen**.



6. Auswertung & Befundbesprechung

Sobald die Proben im Labor eingegangen sind, erhalte ich die Ergebnisse in den folgenden Tagen.

Ich werte Ihre Befunde sorgfältig aus, und anschließend besprechen wir alles gemeinsam im Rahmen Ihres bereits gebuchten Arzttermins.

Bei Fragen erreichen Sie mich jederzeit unter:

kontakt@praxis-frommann.de

Ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen.

Dr. med. Babett Frommann

